

Vortrag: Zykluswissen – Josianne von Quittenduft

Donnerstag, 22. Februar 2024

Der weibliche Zyklus ist mehr als die Menstruation. Frauen erleben jeden Monat vier innere Jahreszeiten - Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Diese Phasen beeinflussen unsere Stimmung, Laune und Energie auf unterschiedliche Weise. Die clevere Nutzung dieser Qualitäten macht den Zyklus zu einem wertvollen Geschenk. Das Verständnis unserer inneren Natur ermöglicht eine tiefere Verbindung zu uns selbst und erleichtert den Alltag.

Josianne von Quittenduft erinnert seit zehn Jahren Frauen an ihre inneren Jahreszeiten und zeigt auf praktische, sympathische und humorvolle Weise, warum Zykluswissen eine Superkraft ist und wie es dazu beiträgt, das Leben «bloody brilliant» zu gestalten.



- Datum & Zeit** Donnerstag, 22. Februar 2024, 19 bis ca. 21 Uhr
- Ort** Mehrzweckraum Windrädli, Bergstrasse 8, Neuenkirch
- Kosten** CHF 25.– / bitte vor Ort in Bar/TWINT bezahlen
- Referent** Josianne Hosner, Autorin vom Buch:  
«Back to the Roots – Zyklisch leben mit immenser Freude»
- Anmeldung** bis 10. Februar 2024, am liebsten mit QR-Code,  
anmeldung@fn-neuenkirch.ch oder T 079 899 63 86
- Organisation** Frauennetz Neuenkirch für die Frauenvereine oberer Sempachersee



hier direkt  
anmelden