



GEMEINSAME AKTIVITÄTEN 2017/2018

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHER-SEE



Theatertour im Historischen Museum

Museumsobjekte und Geschehnisse begegnen den Besuchenden hautnah. Längst Vergangenes und Lokalhistorisches wird lebendig. Die Theatertour ist ein Stationentheater und eine Zeitreise durch das geheimnisvolle dreistöckige Lager des historischen Museums. In einzelnen Szenen „erzählt“ eine professionelle SchauspielerIn oder ein SchauspielerIn eine Geschichte. Elf unterschiedliche Themen stehen im Angebot, z.B. „Sagen, Spuk, Pilatusdrachen“, „Aschenputtel träumt“, „Emil, bitte antworten“. Eine Tour dauert 45 Minuten. Es besteht die Möglichkeit eine oder zwei Touren mitzerleben.

Tag & Datum:	Dienstag, 4. April 2017
Ort:	Historisches Museum Luzern
Zeit:	13.45 bis 14.45 Uhr, bei zwei Touren bis 15.45 Uhr
Mitnehmen	Raiffeisen Museumspass
Kosten:	Fr. 10.00 oder Raiffeisen Museumspass (Maestro Karte)
Anmeldung:	an Esther Albisser, Tel.: 041 888 02 88 oder per Mail: esther.albisser@frauenbund-hildisrieden.ch
Anmeldeschluss:	Samstag, 25. März 2017
Organisation:	Frauenbund Hildisrieden

Führung im SPZ Nottwil

Wir erhalten einen interessanten Einblick in das Paraplegikerzentrum in Nottwil.

Tag & Datum:	Mittwoch, 5. April 2017
Ort:	SPZ Nottwil
Zeit:	13.30 Uhr Hellbühl, 14.00 Uhr Nottwil
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	an Yvonne Schmid Tel.: 041 467 01 28 oder per Mail: schmid.yvonne@gmx.ch
Anmeldeschluss:	1. März 2017
Organisation:	FMG Hellbühl

Näh dir deine eigene Tasche

Tag & Datum: Samstag, 20. Mai 2017
Ort: Buttisholz
Zeit: 7.30 Uhr Hellbühl Besammlung,
Kurs: 8.00-12.00 Uhr
Kosten: Fr. 100.-
Anmeldung: an Rosmarie Bigler Tel.: 041 467 12 43 oder per
Mail: werner_bigler@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 27. April 2017
Organisation: FMG Hellbühl

Besichtigung der Seidenraupenzucht in Menznau

Die Seidenraupen liefern kostbare Seide und fressen Unmengen von Maulbeerblättern. In einer Führung auf dem Bauernhof der Familie Spengeler erhalten wir einen Einblick in die Zucht und Entwicklung der Tiere bis hin zur Produktion der kostbaren Seidenartikel.

Tag & Datum: Mittwoch, 31. Mai 2017
Treffpunkt: Bauernhof Fam. Spengeler, Hiltikon, Menznau
Führung: Frau Brigitte Spengeler
Kosten: Fr 15.-/ Erw., Kinder in Begleitung sind willkommen
Anmeldung: Irène Galli, Tel: 041 310 30 90 oder per Mail:
irene.galli@frauenbundrain.ch
Organisation: Frauenbund Rain

Kinoabend für Frauen

Lasst euch verwöhnen und genießt einen feinen Drink, einen herrlichen Film und zum Abschluss etwas Süßes!

Tag & Datum: Freitag, 25. August 2017
Ort: Aula Sempach-Station
Zeit: 19.30 Uhr Barbetrieb, 20.30 Uhr Filmstart
Kosten: Türkollekte
Organisation: Frauenbund Neuenkirch

Fahrsicherheits-Kurs

Lang, lang ist's her, seit unserer Fahrprüfung, vieles hat sich geändert!
An diesem Abend können wir, in geschütztem Rahmen und unter kompetenter Führung, mit unserem eigenen Auto unsere Fahrsicherheit testen (Notbremsung, Anhalteweg, Ausweichen mit ABS, Kurvenfahren).

Tag & Datum: Montag, 04. September 2017

Ort: WAB Zentrum Ruswil

Zeit: 17.30 Uhr Hellbühl Besammlung

Kurs: 18.00- 21.15 Uhr

Referentin: Walter Portmann

Kosten: Fr. 100.-

Anmeldung: Jutta Güntert, Tel.: 041 467 36 50 oder per Mail:
jutta.guentert@bluewin.ch
041 467 36 50

Organisation: FMG Hellbühl

2 Tageswanderung

Thomas Pfister, erfahrener Wanderleiter, führt Sie während 2 Tagen auf Wanderwegen, die für alle geeignet sind, welche gerne in die Berge gehen und Freude am Wandern haben. Die tägliche Wanderzeit beträgt zirka 4 ½ Stunden.

Wohin die Reise geht, wird je nach Wetterverhältnissen kurzfristig entschieden. Verschiedene Highlights unterwegs und abends in einer SAC Hütte erwarten Sie.

Reiseziel, Start, Kosten etc. erfahren Sie anfangs Juni 2017 über die Ausschreibung oder kurzfristig über Ihr E-Mail.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Tag & Datum: Samstag, Sonntag 09. und 10 September 2017

Ort: noch unbekannt

Zeit: Abreise: Samstag, 07.00 Uhr ab Hildisrieden
Ankunft: Sonntag, ca. 17.30 Uhr in Hildisrieden

Wanderleiter: Thomas Pfister, Hildisrieden
Kosten: ca. Fr. 120.00 für Erwachsene
ca. Fr. 80.00 für Jugendliche und Kinder
(Basis: ½ Tax Abo, HP Hütte)
Anmeldung: Esther Albisser, Tel 041 888 02 88 oder per Mail:
esther.albisser@frauenbund-hildisrieden.ch
Anmeldeschluss: Freitag, 23. Juni 2017
Organisation: Frauenbund Hildisrieden

Frauen unterwegs

Wir laden wanderfreudige Frauen zu einer Tagestour um den Sempachersee ein. Wir starten in Sempach. Über den Römerweg marschieren wir nach Eich und Schenkon und danach dem See entlang zum Mittagessen nach Oberkirch in den Hirschen. Weiter über Nottwil zurück nach Sempach. Man kann sich jederzeit ausklinken oder später dazu stossen.

Tag & Datum: Dienstag, 12. September 2017
Treffpunkt: Parkplatz Seevogtei Sempach
Zeit: 09.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Mitnehmen: Verpflegung und Getränke unterwegs
Kosten: Mittagessen zahlt jeder selber.
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich
Organisation: Frauenbund Neuenkirch



DOCUPASS von der Pro Senectute

Das Dossier für Ihre persönlichen Vorsorgedokumente

DOCUPASS ist ein Vorsorgedossier, das persönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festhält. Jürg Lauber, Leiter Kommunikation der Pro Senectute Luzern, führt uns in diese Themen ein und gibt auch Antworten auf Ihre Fragen.

Tag & Datum:	Montag, 23. Oktober 2017
Ort:	Aula Schulhaus Feldmatt, Rain
Zeit:	19.00 – 20.45 Uhr
Referentin:	Jürg Lauber
Kosten:	Kollekte
Anmeldung:	Keine erforderlich
Organisation:	Frauenbund Rain

Charisma Training – Entdecken Sie das Geheimnis Ihrer Ausstrahlung

Haben Sie auch schon einen Menschen getroffen, über den Sie dachten: „Wow, was für eine charismatische Persönlichkeit.“ Was macht nun dieses „wow“ aus? Warum wecken diese charismatischen Menschen unsere Aufmerksamkeit? Was ist es eigentlich, was Charisma & Ausstrahlung ausmachen? Haben Sie Lust, die Elemente von Charisma kennen zu lernen und diese für sich selber nutzen zu können? Lernen Sie, wie Sie eine positive Ausstrahlung in allen Lebenslagen gewinnen!

Tag & Datum:	Dienstag, 24. Oktober 2017
Ort:	Aula Felsenegg Sempach
Zeit:	19.30 – 21.30 Uhr
Referentin:	Gabriela Imhof von RealisAction
Kosten:	CHF 30.00 inkl. Apéro
Anmeldung:	kurse@frauenbund-sempach.ch
Anmeldeschluss:	Freitag, 20. Oktober 2017
Organisation:	Frauenbund Sempach

Weihnachtsmarkt Freiburg im Breisgau

Wir geniessen unter gut gelaunten Frauen die festliche Stimmung am Weihnachtsmarkt in Freiburg, freuen uns über wunderschöne Dekorationen, bestaunen kunsthandwerkliche Erzeugnisse und lassen uns von den verschiedensten Geschenkideen inspirieren.

Tag & Datum: Freitag, 1. Dezember 2017
Ort: Freiburg im Breisgau
Zeit: 13.00 Uhr Abfahrt Sempach,
13.15 Uhr, Abfahrt Eich
22.00 Uhr, Rückkehr
Mitnehmen: Identitätskarte oder Pass, Bargeld in Euro
Kosten: Fr. 35.- bis 45.-, je nach Anzahl Anmeldungen
Anmeldung: an Gerda Amrein-Wolfisberg Tel.: 041 460 41 46
oder per Mail: idefix00@bluewin.ch
Anmeldeschluss: 14. November 2017
Organisation: FMG Eich

Bücherabend Buchhandlung Untertor

Träumen Sie schon lange davon, einen Abend lang ungestört in einer tollen Buchhandlung zu schmökern? Wir machen Ihnen diesen Traum wahr. Wir beginnen den Abend mit einer Büchervorstellung von Frau Budmiger und danach dürfen Sie mit einem Glas Prosecco ungestört durch die Buchhandlung schmökern und sich mit unzähligen Büchern vertraut machen. Selbstverständlich können Sie ausgewählte Bücher sofort kaufen.

Tag & Datum: Freitag, 26. Januar 2018
Ort: Buchhandlung Untertor, Sursee
Zeit: 19.30 Uhr
Referentin: Esther Budmiger
Kosten: Fr. 20.00 inkl. Apéro
Anmeldung: kurse@frauenbund-sempach.ch
Anmeldeschluss: Dienstag, 23. Januar 2018
Organisation: Frauenbund Sempach